

MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE ȘI CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE
OLIMPIADA DE PREGĂTIRE SPORTIVĂ TEORETICĂ
FAZA NAȚIONALĂ - 2016

CLASA A IX-A

BAREM DE CORECTARE ȘI DE NOTARE

- ◆ **Nu se acordă punctaje intermediare, altele decât cele precizate explicit prin barem.**
- ◆ **Se punctează orice formulare și modalitate de rezolvare corectă a cerințelor, în acord cu ideile precizate în barem.**

Subiectul I **30 de puncte**

1. Se acordă **câte 2 puncte** pentru fiecare răspuns corect.
a – 2; b – 5; c – 6; d – 1; e – 4. **(5 x 2 puncte = 10 puncte)**
2. Exercițiile fizice. **10 puncte**
a. Se acordă **câte 1 punct** pentru specificarea corectă a oricărui cinci criterii de clasificare.
(5 x 1 punct = 5 puncte)
b. Se acordă **câte 1 punct** pentru fiecare clasificare, aferentă criteriilor specificate la punctul a.
(5 x 1 punct = 5 puncte)
3. **10 puncte**
a. Se acordă **2 puncte** pentru definiție corectă și completă. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **1 punct.** **2 puncte**
b. Se acordă **câte 1 punct** pentru menționarea corectă a fiecărei mari grupe de factori.
(2 x 1 punct = 2 puncte)
c. Se acordă **câte 2 puncte** pentru prezentarea corectă a fiecărui factor al ambianței. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct.** **(2 x 2 puncte = 4 puncte)**
d. Se acordă **câte 1 punct** pentru precizarea corectă a fiecărei categorii.
(2 x 1 punct = 2 puncte)

Subiectul al II-lea **30 de puncte**

- A. **24 de puncte**
1. Se acordă **câte 1 punct** pentru prezentarea corectă și completă a oricărui cinci reguli.
(5 x 1 punct = 5 puncte)
2. Se acordă **câte 1 punct** pentru enumerarea corectă a oricărui trei semne.
(3 x 1 punct = 3 puncte)
3. Se acordă **2 puncte** pentru definirea corectă și completă a hemoragiilor. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **1 punct.** **2 puncte**
4. Se acordă **câte 1 punct** pentru menționarea fiecărui tip de hemoragie.
(3 x 1 punct = 3 puncte)
5. Se acordă **câte 1 punct** pentru prezentarea corectă a caracteristicilor fiecărui tip de hemoragie, în funcție de vasul de sânge afectat.
(3 x 1 punct = 3 puncte)
6. Se acordă **câte 1 punct** pentru denumirea corectă a fiecărei leziuni traumatice.
(2 x 1 punct = 2 puncte)
7. Se acordă **2 puncte** pentru definirea corectă și completă a fracturilor. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **1 punct.** **2 puncte**
8. Se acordă **câte 1 punct** pentru enumerarea corectă a oricărui patru simptome ale fracturilor.
(4 x 1 punct = 4 puncte)

B. **6 puncte**
Se acordă **câte 1 punct** pentru fiecare răspuns corect.
(1) - conștiente; (2) - pregătire; (3) - tehnică; (4) - psihici; (5) - tranzitorie; (6) - prelungită.
(6 x 1 punct = 6 puncte)

Subiectul al III-lea **30 de puncte**

A. **4 puncte**
Se acordă **câte 1 punct** pentru fiecare răspuns corect, astfel:
1 – A; 2 – F; 3 – F; 4 – A. **(4 x 1 punct = 4 puncte)**

B. **10 puncte**

1. Se acordă **câte 1 punct** pentru precizarea corectă a oricăror cinci planuri de acțiune. **(5 x 1 punct = 5 puncte)**
2. Se acordă **câte 1 punct** pentru specificarea corectă a fiecărei funcții aferente planurilor precizate la punctul 1. **(5 x 1 punct = 5 puncte)**

C. **16 puncte**
Se acordă **câte 1 punct** pentru fiecare termen corect identificat. **(16 x 1 punct = 16 puncte)**

A – B SUPRAANTRENAMENT

1. TEST
2. APTITUDINI
3. ADAPTARE
4. EFORT
5. OBOSEALA
6. ANTICORP
7. INTENSITATE
8. DETENTA
9. ANTRENAMENT
10. EDEM
11. DOPING
12. COACHING
13. OLIMPISM
14. SELECȚIE
15. ÎNEC
16. COMPETIȚIE

Total test: 90 de puncte.

Se acordă 10 puncte din oficiu. Nu se acordă fracțiuni de punct.

Nota finală se calculează prin împărțirea punctajului obținut la 10.